PROYECTO	La Reconciliación la Escribimos juntos
Municipio	Bosconia cesar
Cargo del profesional	Tallerista Psicosocial
Nombre del Profesional	Dary luz mercado rivera
Lugar	Institución educativa san juan Bosco
fecha	29- 05- 2026
Hora de Inicio	02:00 PM
hora de finalización	05:00 PM
Ámbito del desarrollo del taller	Personal; Familiar: Socio cultural: X
Temática	Verdad y memoria histórica territorio y desarrollo sostenible
objetivo	Generar un espacio seguro para reconocer, nombrar y dignificar las experiencias vividas por las comunidades en el marco del conflicto armado desde la perspectiva de la memoria histórica
Tiempo de Ejecución	3 horas

1. **Descripción metodológica del taller**

La sesión inició con un saludo y presentación de la temática, generando un primer acercamiento basado en la confianza y el respeto mutuo. explicando la importancia que tiene lo que es comenzar un proceso de sanidad interior, así como el propósito de fortalecer habilidades psicológicas orientadas al autoconocimiento, la regulación emocional y la convivencia pacífica. Posteriormente, se desarrolló la actividad rompehielos orientada a promover la regulación emocional la cual consistió en encontrar una palabra relacionada con la temática. Esta actividad facilitó la creación de un ambiente de confianza y apertura emocional, permitiendo que los participantes se mostraran participativos, motivados y receptivos frente a las dinámicas planteadas.

Ejercicio palabras claves como: resiliencia, empezar, fuerza, puedo, logro, capacidad, habilidad, entre otras.

Seguidamente, se dio paso al desarrollo del taller la cual fue un tema muy importante el objetivo central es poder tener la capacidad de cambio, reconocer la verdad es sanar, para que la historia no se repita y la dignidad se transforme en justicia

La actividad fue enfocada en la superación de conflictos internos y externos, la resignificación de experiencias dolorosas y el fortalecimiento de habilidades personales. Durante esta actividad, algunos participantes expresaron dolor al recordar a familiares víctimas del conflicto, se evidencio que la memoria histórica tiene un componente afectivo profundo.

El llanto de los participantes refleja la necesidad de espacios institucionales donde estas historias puedan ser contadas sin miedo,

Manifestaron tener la capacidad de análisis, disposición al cambio por parte de los participantes, quienes demostraron interés en construir estrategias de afrontamiento saludables y orientadas a la reconciliación.

Durante la sesión se llevaron a cabo las siguientes actividades:

- Actividad rompehielos: palabras claves
- Recordatorio de situaciones, testimonios
- Palabras motivacionales
- Taller de superación

2. Descripción de logros obtenidos durante la sesión

Durante el desarrollo de la sesión se evidenciaron los siguientes logros:

- reflexión frente a sus conductas y relaciones interpersonales.
- Se promovió una participación dinámica, activa y motivada, favoreciendo la integración grupal y la libre expresión de pensamientos y emociones.
- Los participantes lograron identificar conflictos internos y externos presentes en su entorno cotidiano, reflexionando sobre formas adecuadas de solucionarlos sin intensificar la problemática.

3. Análisis y conclusión

El proceso desarrollado con los participantes fue significativo y generó un impacto positivo tanto a nivel individual como grupal. Se observó una actitud participativa, receptiva y emocionalmente abierta frente a las actividades realizadas, lo cual favoreció avances importantes .

Desde una perspectiva psicológica, el taller permitió movilizar procesos de introspección y reconocimiento emocional, facilitando que los participantes identificaran experiencias, emociones y patrones conductuales que anteriormente no habían sido analizados de manera consciente. Asimismo, se promovió la resignificación, conflictos sociales, experiencias heredadas generacionalmente, orientando a los beneficiarios hacia la construcción de nuevas formas de afrontar las dificultades sin reproducir dinámicas negativas del pasado.

Al finalizar la sesión, los participantes compartieron sus percepciones sobre la experiencia vivida, destacando el impacto emocional y reflexivo del taller.

www.funprobiensocial.org
@probiensocialdelcaribe
probiensocialdelcaribe@gmail.com
Cra. 60 No. 64-81 Casa Bilbao - Local 102
Barranquilla, Colombia.
FUNDACIÓN
ProBienSocial del Caribe